



**Jméno:**.....

**CASTRENSIS MISERIA**  
**Tábornické zkoušky**  
**oddílu GINKGO**  
**L. P. 2021**

**1. Oddíl**

- 1.1. Znáám stručnou historii oddílu a jeho začlenění v ČSOP. Víím, jak je organizována oddílová činnost po praktické i finanční stránce a kompletně zorganizují víkendovou výpravu.
- 1.2. Nejméně třikrát jsem se zúčastnil letního tábora oddílu. Zúčastním se víkendového setkání vedoucích a instruktorů oddílů nebo jsem úspěšným absolventem kurzu pro vedoucí oddílu nebo tábora.
- 1.3. Pravidelně se zúčastňuji oddílových akcí. Mám zápisník, ve kterém mám vše potřebné pro plnění Nováčkovských a Medvědčích zkoušek.
- 1.4. Aktivně se podílím na příchodu nováčků do oddílu. Prodiskutuji s radou starších svoji další činnost v oddíle.

**2. Vlastivěda**

- 2.1. Znáám základy turistického zeměpisu naší republiky atraktivní přírodní (NP, CHKO, pohoří a řeky) a historická (hrady, zámky, města) místa pro turistiku a výpravu.
- 2.2. Orientuji se v Praze (mosty, náměstí, ulice, nádraží, výpadovky, historické památky).
- 2.3. Znáám stručnou chronologii českých a světových dějin a významné osobnosti.
- 2.4. Znáám stručnou historii a soudobé možnosti místa svého bydliště.

**3. Všeobecné znalosti**

- 3.1. Mám splněnou alespoň jednu odborku.
- 3.2. Znáám všechny důležité dopravní značky a pravidla silničního provozu nebo vlastním řidičský průkaz. Orientuji se v možnostech cestování po Praze a ČR, umím vyhledat dopravní spojení všemi způsoby (JŘ, internet, aplikace).
- 3.3. Seznámím ostatní členy oddílu se svými zájmy (kulturní, sportovní, estetické, duchovní apod.). Mám všeobecný přehled o celospolečenském dění.
- 3.4. Orientuji se na internetu, znám způsoby efektivní elektronické komunikace.

**4. Tábornictví**

- 4.1. Dobře ovládám práci s buzolou a mapou v terénu a znám všechny mapové značky. Připravím trasu na jednu výpravu mimo značené cesty. Ovládám práci s elektronickou mapou.
- 4.2. Rozdělám oheň za každého počasí. Připravím alespoň jeden slavnostní oheň.
- 4.3. Znáám nejméně 15 uzlů a jejich použití, upletu turbánek.
- 4.4. Znáám základní druhy turistického a tábornického vybavení. Umím perfektně použít plachtu na výpravu, víím jak použít celtu. Znáám základy přežití v přírodě za extrémních podmínek.

**5. Příroda**

- 5.1. Znáám stupně ochrany přírody a krajiny v ČR. Dokonale rozumím bodům 5.2. a 5.3. v Nováčkovských zkouškách. Znáám základní ekologické termíny.
- 5.2. Znáám nejméně 20 stromů, 50 bylin (z toho alespoň 5 chráněných) a 10 hub (z toho alespoň 5 jedlých). Zmíním se o vlastnostech a použití některých rostlin a hub.
- 5.3. Poznám nejčastější živočichy naší přírody, některé poznám i podle stop
- 5.4. Umím najít na noční obloze cirkumpolární souhvězdí a nejvýznamnější souhvězdí jednotlivých ročních období.

## 6. Dovednost a bystrost

- 6.1. Aktivně se podílím na materiální přípravě etapových her a oddílové činnosti. Zúčastním se stavby letního tábora oddílu.
- 6.2. Umím vysílat i přijímat Morseovu abecedu, znám několik složitějších šifer.
- 6.3. Umím vařit pro skupinu lidí. Znáám základní kuchařské postupy.
- 6.4. Připravím si a zorganizuji jednu velkou terénní hru na oddílovou výpravu a nejméně dvě nové hry na oddílové schůzky.

## 7. Zdravověda

- 7.1. Dokáží poskytnout první pomoc v situacích bezprostředně ohrožujících život a dokonale rozumím bodu 7.3. v Nováčkovských zkouškách. Zúčastním se celodenního kurzu základní první pomoci u dospělých či dětí nebo jsem úspěšným absolventem kurzu zdravotníka zotavovacích akcí.
- 7.2. Znáám obsah pochodové lékárny a základní léky a zdravotnické pomůcky, a vím jak je použít.
- 7.3. Znáám způsoby léčby běžných dětských nemocí. Dokáží během výprav reagovat na akutní zdravotní problémy a úrazy členů oddílu.
- 7.4. Znáám právní úpravu první pomoci, důležitá telefonní čísla a vyznám se v navigaci první pomoci v terénu i ve městě. Znáám zdravotní problémy své i svých blízkých.

## 8. Tělesná zdatnost

- 8.1. Uplavu 500 metrů a 10 metrů pod vodou.
- 8.2. Ujdu se zátěží 20 km.
- 8.3. Udělám 4 shyby (holky 2 shyby nebo 23 sekund ve visu) a 30 kliků.
- 8.4. Udělám 100 dřepů.

*(Oddíl tělesná zdatnost platí pouze pro tělesně neomezené jedince)*



*Tábornické zkoušky se začínají automaticky plnit po splnění Nováčkovských zkoušek. Na splnění CAMI má každý do 31. 12. toho roku, ve kterém dovrší své 25. narozeniny. Po splnění CAMI se člen stává táborníkem oddílu GINKGO a získává nášivku na krojovou košili.*

