



NOVITAS MISERIA (NOMI)

nováčkovské zkoušky oddílu Ginkgo



1 ODDÍL

- 1.1 Víím, co znamená Ginkgo, ČSOP, „Natura, quo vadis?“, MOP, TJ-Aster Hucul klub a jaký mají vztah k našemu oddílu. Znáím oddílová slova a povely.
 - 1.2 Opatřím si krojovou košili. Znáím a dodržuji oddílová pravidla. Nosím pravidelně určené potřeby na oddílové akce. Mám vybavenou KPZ.
 - 1.3 Mám alespoň 70% účast na akcích Ginkga. Zúčastnil/a jsem se alespoň jednoho tábora.
 - 1.4 Vedu si zápisník. Mám v něm:
 - celá jména a telefony vedoucích a všech členů své družiny
 - kontakty na své rodiče a důležitá telefonní čísla: 150, 155, 158, 112
 - návod „Co dělat, když se ztratím?“
 - morseovku a minimálně tři další šifry
 - turistické a mapové značky
 - informace o stromu Ginkgo biloba
 - další tábornické znalosti či zajímavosti
- Vlastním zpěvník oddílových písniček. Mám v něm:
- dvě slavnosti písně (které umím): *Táborový oheň*, *Tak dávno již*
 - alespoň deset svých oblíbených „táborovek“, které zpíváme u ohně

2 IDEA

(o splnění celé této části hlasují členové oddílu po splnění všech ostatních částí)

- 2.1 Udržuji přátelské vztahy se všemi členy oddílu, pomáhám slabším.
- 2.2 Vykonám bez odmluv přidělené oddílové práce.
- 2.3 Ctím pravdomluvnost, snažím se o dobrý prospěch ve škole, pomáhám doma.
- 2.4 Dodržuji zásady dobrého skutku a čestného jednání.

3 VŠEOBECNÉ ZNALOSTI

- 3.1 Znáím cestu z domova do klubovny, městskou hromadnou dopravu v místě svého bydliště a víím, jak se dostanu na Masarykovo, Hlavní, Vršovické a Smíchovské nádraží. Víím, co dělat, pokud se ztratím.
- 3.2 Víím, jak se chovat na ulici, při jízdě na kole a znám základní dopravní značky.
- 3.3 Víím, jak vypadá státní vlajka, státní znaky ČR. Zaspívám státní hymnu, znám její autory. Znáím význam státních svátků 1.1., 8.5., 28.9., 28.10., 17.11.
- 3.4 Umím vyhledat jednoduché spoje v jízdním řádu vlaku, autobusu a MHD. Zakoupím jízdenku pro skupinu na vlak či autobus. Znáím i jiné způsoby vyhledání spojení (internet, aplikace).

4 TÁBORNICTVÍ

- 4.1 Vyznáím se v mapě, umím ji zorientovat, určím azimut a hlavní světové strany a předvedu způsoby orientace v přírodě bez buzoly. Znáím základní turistické značky.
- 4.2 Mám vhodné oblečení v přírodních barvách i obuv na výpravu. Umím se správně chovat a krýt v přírodě.
- 4.3 Víím, co si s sebou vzít na jednodenní i víicedenní výpravu. Umím si správně sbalit batoh. Ve dvojici postavím a sbalím stan i plachtu.
- 4.4 Rozdělám v přírodě za klidného počasí oheň bez papíru, třemi zápalkami - poté ho správně zamaskuji. Rozdělám oheň v kamnech. Znáím tři typy slavnostních ohňů.

5 PŘÍRODA

- 5.1 Znáš základní informace o stromu Ginkgo biloba. V přírodě poznám alespoň 10 dřevin a 15 bylin. Poznám 25 u nás volně žijících zvířat. Uvedu příklady chráněných a invazivních druhů rostlin i zvířat.
- 5.2 Víím, co znamená slovo ekologie. Znáím způsoby ochrany přírody a krajiny v ČR.
- 5.3 Víím, čím je ohroženo životní prostředí. Znáím způsoby, jak tomu předcházet, snažím se podle toho chovat.
- 5.4 Umím najít na noční obloze Velký vůz, Malý vůz a Polárku.

6 DOVEDNOST A BYSTROST

- 6.1 Umím zodpovědně zacházet s nožem, sekerou, pilou, kleštěmi, otvírákem na konzervy a veškerým přidruženým materiálem. Ovládám základy šití (např. přišítky knoflíku, spravení roztržené látky, přišívkování domovenky a erbíku).
- 6.2 V 15 minutách odvyprávím obsah přečtené knihy. Umím ji vhodně doporučit, zjistím si něco o jejím autorovi. Chovám se ke knihám (i společenským hrám) ohleduplně.
- 6.3 Znáím Morseovu abecedu, zvládnou přijmout a odvysílat jednoduchou zprávu. Dovedu použít alespoň tři další druhy šifer. Umím používat šifrovací kolečko.
- 6.4 Znáím 8 základních uzlů (ambulantní, liščí, lodní, dračí, rybářský, dřevařský, škotový, zkracovačku) a některé jejich užití. Bez měřidel určím danou délku a vzdálenost.

7 ZDRAVOVĚDA

- 7.1 Znáím a dodržuji zásady zdravého životního stylu a hygieny. Víím, jak vypadá prevence.
- 7.2 Ošetřím drobné odřeniny a říznutí, menší spáleniny, bodnutí hmyzem, krvácení z nosu, vyndám třísku a klíště. Znáím obsah pochodové lékárničky.
- 7.3 Víím, co dělat se zlomeninou a život ohrožujícím krvácením. Víím, jak zajistit průchodnost dýchacích cest i jak se provádí umělé dýchání a masáž srdce.
- 7.4 Víím, jak se chovat v případě zranění či zdravotního problému. Víím, jaké užívám léky a na co mám alergie. Znáím telefonní čísla na všechny složky integrovaného záchranného systému.

8 TĚLESNÁ ZDATNOST

- 8.1 Uplavu 50 metrů a 5 metrů pod vodou.
- 8.2 Ujdu 8 km za dvě hodiny.
- 8.3 Zúčastním se alespoň jedné oddílové sportovní akce (např. Akce B, Akce S, cyklovýprava). Zorganizuji smysluplnou rozcvičku.
- 8.4 Udělám 20 (správných) dřepů a 15 kliků (nebo shyb / 15 vteřin ve visu).

Nováčkovské zkoušky se začínají plnit zhruba do půl roku po příchodu do starší družiny.

Na splnění NOMI má každý 12 měsíců od data, kdy je začal plnit. V případě, že by to nestihl, má ještě druhý pokus, který začíná ihned po uplynutí termínu prvního pokusu a je dlouhý jen 6 měsíců.

Po splnění NOMI se nováček stává členem oddílu Ginkgo, získává krojový šátek s turbánkem a Průkazní list.



V případě nálezu vraťte prosím tento seznam

